

EMPLOI

## Opération « talents expérimentés »

Du 7 au 10 octobre, la ville de Suresnes propose un événement dédié aux talents expérimentés (45 ans et plus). Valérie Gruau, suresnoise, a fondé seniorsavotreservice.com, une plateforme qui met en relation des candidats seniors de plus de 45 ans avec des recruteurs (entreprises et particuliers employeurs) et compte 425 000 membres sur toute la France. Elle vante les atouts des seniors.

### Quels sont les atouts des seniors en entreprise ?

Les plus de 45 ans sont des employés formés, ayant une solide expérience et pour la plupart très autonomes dans leurs missions. Très souvent, ils savent prendre le recul nécessaire dans les difficultés et la prise de décision. Enfin, ils sont à un moment de leur carrière où ils ne recherchent plus forcément à évoluer et seront fidèles à leur poste et à l'entreprise. Ils apportent de la diversité et sont en capacité de partager leurs connaissances et leur expertise.

### Existe-t-il des freins à leur embauche ?

Les seniors souffrent surtout de préjugés, pour la plupart infondés. On peut penser qu'ils coûtent plus cher mais ils sont rapidement opérationnels et demandent moins d'accompagnement de



← Valérie Gruau, fondatrice de Seniors à votre service.

la part de leur manager. En 2024, on ne peut plus avancer que les quinquagénaires ne sont pas à l'aise avec les nouvelles technologies ! Enfin, certains jeunes managers peuvent appréhender de superviser des personnes qui ont l'âge de leurs parents... C'est une crainte qui n'a pas lieu d'être.

### Et les femmes dans tout ça ?

Pour elles, c'est la double peine. Comme dans toutes les catégories, elles sont plus touchées que les hommes par le chômage. Le ministère du Travail a récemment souligné que « les femmes seniors en emploi sont davantage à temps partiel (31,7 % contre 11,1 % des hommes) et en situation de sous-emploi (6,2 %, contre 2,6%) ».

## ↳ Course de Noël : inscrivez-vous !

Avant les fêtes et leurs potentiels excès de gourmandise, laissez-vous tenter par une petite course à pied ! La ville de Suresnes organise la deuxième édition de la Course de Noël le dimanche 1<sup>er</sup> décembre. 360 coureurs avaient pris le départ de la course l'an dernier. Pour les plus jeunes, nés entre 2012 et 2015, le parcours est de 2 km.

### En pratique

- 2 km, nés entre 2012 et 2015, départ à 9h30. Tarif : 2€
- 5 km (nés avant 2011), départ à 10h. Tarif : 5€

↳ Incriptions sur [suresnes.fr](https://suresnes.fr) jusqu'au 25 novembre (dans la limite des places disponibles).

Les dossards sont à retirer sur présentation d'une pièce d'identité le jeudi 28, vendredi 29 et samedi 30 novembre de 10h à 19h au magasin Terre de Running, 8 place du Théâtre à Puteaux.

Rendez-vous le dimanche 1<sup>er</sup> décembre à partir de 8h30 sur le lieu de départ devant l'école Vaillant-Jaurès à la Cité-jardins, 6 avenue Édouard Vaillant.



## ↳ Formation : apprendre à sauver une vie

Les formations aux gestes qui sauvent seront à nouveau proposées à tous les Suresnois depuis la rentrée. Elles sont toujours assurées par les sauveteurs-secouristes de la Croix-Rouge de Suresnes.

↳ Prochaine date : samedi 16 novembre à la salle des fêtes. Informations et inscriptions auprès de la Croix-Rouge : 01 47 72 45 26 et sur [croix-rouge.fr/unite-locale-de-suresnes](https://croix-rouge.fr/unite-locale-de-suresnes)



## Talents expérimentés : les temps forts

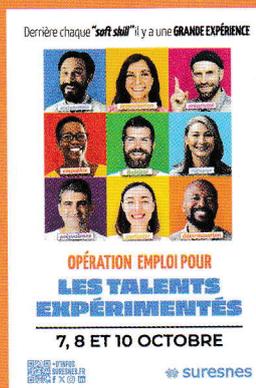
Pour les Suresnois de plus de 45 ans, cadres ou non cadres, en recherche d'emploi, salariés en reconversion ou en recherche de nouvelles opportunités d'emploi.

✓ À partir du 7 octobre : session d'accompagnement OSER 92

✓ Lundi 7 octobre : ateliers avec l'Apec et webinaire

✓ Mardi 8 octobre : atelier collectif création d'entreprise et table-ronde, rencontres candidats-entreprises..

✓ Jeudi 10 octobre : atelier LinkedIn



En savoir +  
Informations sur [suresnes.fr](https://suresnes.fr)

© Ville de Suresnes