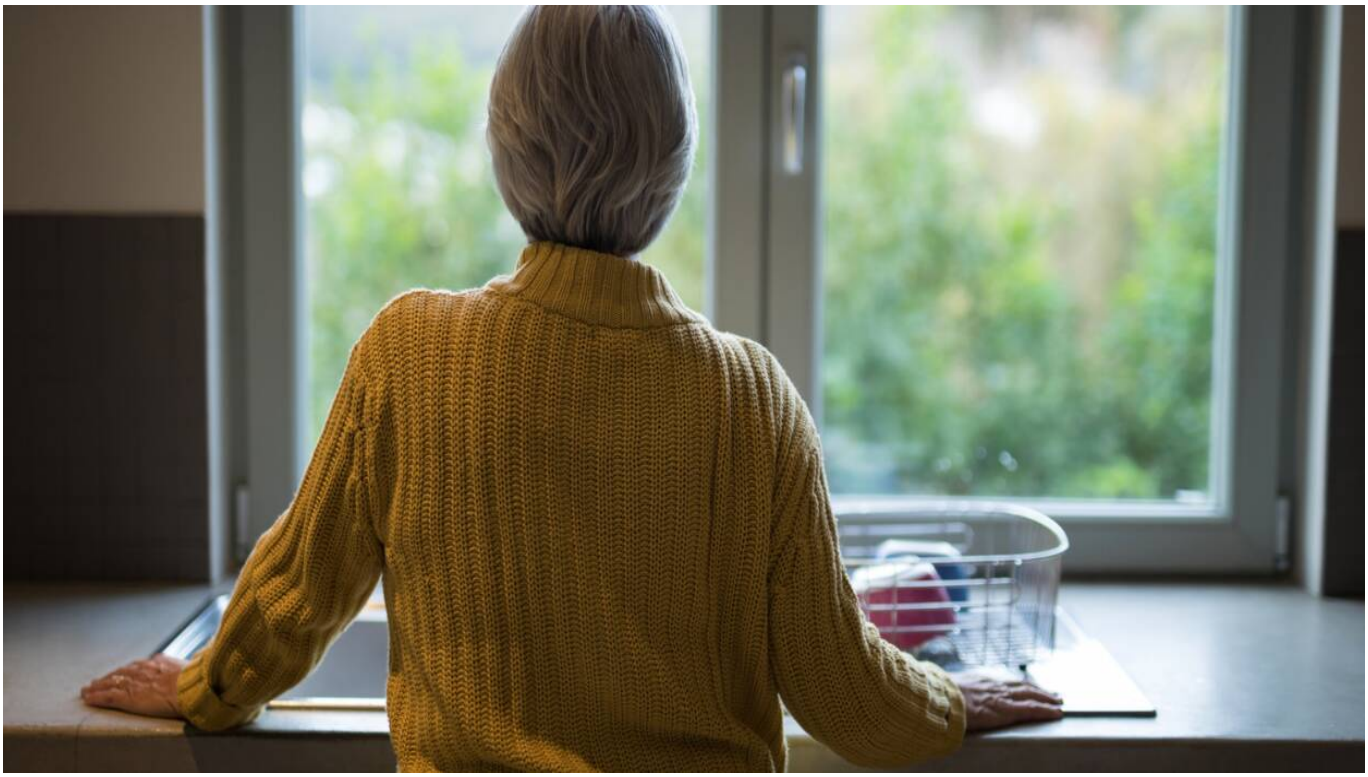
Retraitée, elle enchaîne les petits boulots pour payer ses factures

PENSION DE RETRAITE SUIVRE CE SUJET



Getty Images / Wavebreakmedia

★ Réservé aux abonnés

SAUVEGARDER PARTAGER

TÉMOIGNAGE - A bientôt 75 ans, Sylvie n'a jamais vraiment eu de retraite. Pour arrondir ses fins de mois, elle a toujours cumulé les activités.

Par **Adeline Lorence**
Journaliste retraite, dépendance
Publié le 26/06/2023 à 19h00

La réalité derrière les chiffres. Plus de 600.000 retraités vivent avec le minimum vieillesse (961 euros par mois), **d'après le panorama 2023 sur**

la retraite publié par la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees). Difficile avec moins de 1.000 euros par mois de profiter de sa retraite, comme en témoigne Sylvie* pour Capital. Ce n'est pas par choix mais bien par nécessité que la septuagénaire continue d'être active.

Après une carrière dans l'industrie textile, jalonnée de plans sociaux, elle enchaîne les emplois de femme de ménage dans les hôtels et les entreprises. "J'ai toujours travaillé. J'ai eu pendant toute ma carrière en tout et pour tout un an de chômage. Je suis partie à la retraite à taux plein à 60 ans avec 43 années de cotisation", raconte-t-elle. Malgré cette carrière payée en moyenne au **Smic**, le montant de sa pension ne dépasse pas 980 euros net par mois. "Au début je m'en sortais, notamment grâce aux allocations logement. J'arrivais au moins à payer toutes mes factures."

>> Notre service - Comparez les performances des plans d'épargne retraite (PER) grâce à notre simulateur

Faire face aux factures qui grimpent

Pendant quelques années, elle ne pense pas reprendre une activité. Puis les factures grimpent et les difficultés arrivent. "J'ai commencé à faire les saisons", se rappelle-t-elle. Cueillette de pommes, de melons, Sylvie travaille plusieurs mois dans l'année. "Cela me permettait de gagner entre 1.200 et 1.500 euros de plus par mois pendant ces périodes", détaille-t-elle. Mais à plus de 65 ans, elle commence à fatiguer et cherche une autre solution pour arrondir ses fins de mois.

À cette époque, sa mairie cherche du personnel pour remplacer des aides à domicile de personnes âgées pendant leur congé. Pour 250 euros par mois, elle fait du ménage, de l'aide au repas et parfois quelques toilettes. "Cette somme supplémentaire me permettait de vivre à peu près correctement. Grâce à ça, je payais mes factures, je prenais ma petite-fille en vacances et je pouvais mettre de l'essence dans ma voiture. Je ne menais pas la grande vie !", s'amuse-t-elle.

À LIRE AUSSI

Report de l'âge, pension... ce que change la réforme des retraites selon votre génération

Un matelas d'économies nécessaire

Elle trouve alors son rythme de vie. Mais la mairie lui annonce qu'à 67 ans, elle ne peut plus travailler. Rebelote, Sylvie se met en quête d'un nouveau travail. Car si elle peut vivre quelques mois sur ses économies, ce matelas n'est pas éternel. "Je voyais bien que cela ne tiendrait pas financièrement. Je me disais : 'il faut que je trouve quelque chose'. Si je ne travaille pas, c'est plus compliqué pour payer les factures. Je ne peux plus aller chez mes enfants et, en cas de grosse panne sur ma voiture, je suis obligée de demander de l'aide à mes proches."

En fouillant sur Internet, elle tombe sur la plateforme "seniors à votre service". Ce site met en relation des retraités qui souhaitent continuer une activité et des particuliers employeurs qui recherchent des services à domicile pour la garde d'enfants, s'occuper d'une personne âgée ou encore bricoler. Elle trouve alors des missions éloignées de chez elle pour prendre soin de personnes âgées dépendantes. Elle reste 24 heures sur 24, deux semaines par mois, chez une veuve malvoyante. Elle s'occupe du ménage et va également se promener avec elle. Même si physiquement, elle confie que ce n'est pas trop fatigant, psychologiquement, elle souffre de ne pas être chez elle tous les jours. Elle tient seulement le coup car elle sait que les 600 euros qu'elle gagne en plus chaque mois lui permettront d'acheter une nouvelle voiture.

À LIRE AUSSI

Pourquoi les futurs retraités verront leur pouvoir d'achat baisser

Elle enchaîne ce type de missions loin de chez elle jusqu'à ses 73 ans. Puis, elle finit par trouver un poste à temps partiel plus proche de son domicile pour s'occuper 10 heures par semaine d'une personne âgée dépendante. Cette activité s'arrête en décembre 2022 en raison du décès de la femme qu'elle aidait. "Je vais avoir 75 ans et je continue à chercher du travail, même si cela m'épuise", concède-t-elle. Elle

regrette de ne pas profiter de sa retraite, de ne pas pouvoir financer des activités qu'elle apprécie comme le yoga.

Chaque jour, elle compte au centime près. "J'ai un logement mal isolé, donc mes factures d'énergie explosent. Je bénéficie du **chèque énergie** pour l'électricité mais pas pour le gaz", soupire-t-elle. Avec 300 euros de loyer, 115 euros de facture de gaz, 85 euros de complémentaire santé auxquels il faut ajouter les dépenses pour la voiture, il ne lui reste plus grand-chose, le mois à peine entamé. "Les magasins de vêtements, c'est fini", se lamente-t-elle.

Pas de bonus avec le cumul emploi retraite

Elle regrette aussi que **cumuler emploi et retraite** ne lui ait pas permis d'augmenter sa pension, ce qui doit changer à partir de septembre avec la réforme des retraites. "On cotise, mais on n'a le droit à rien : ni chômage, ni recalcul des points, ni congés maladie... , déplore-t-elle. Si les missions que j'ai faites avaient été calculées pour revaloriser ma retraite, je suis sûre que je gagnerai 200 euros de plus par mois."

À LIRE AUSSI

Quels nouveaux droits obtiendrez-vous grâce au cumul emploi retraite ?

Mais l'active septuagénaire ne se décourage pas, au contraire. Pour pouvoir se changer un peu les idées, avec des copines, elle est toujours à la recherche de bons plans. Elle est par exemple partie gratuitement au bord de la mer en gardant le chien d'amis qui, eux-mêmes, allaient voyager.

Même si elle garde le moral, la lassitude se fait sentir. "On dit que l'argent ne fait pas le bonheur et qu'il vaut mieux avoir la santé. Mais quand vous n'en avez pas assez, vous angoissez et cela vous rend malade", philosophe-t-elle.

* Le prénom a été modifié

SIMULATEUR DE RETRAITE

À quel âge pourrez-vous **partir à la retraite à taux plein ?**

En quelle année êtes-vous né(e) ? *

(AAAA)

À quel âge avez-vous commencé à travailler ? *

(AA)

** champs requis*

CALCULER

ÊTES VOUS RICHE OU PAUVRE ?

Comparez votre salaire avec celui des français.

Quel est votre salaire mensuel net avant prélèvement à la source ?*

(ex: 1500) **€**

** Il s'agit du salaire "net à payer avant impôt sur le revenu", qui apparaît juste au-dessus du "net à payer" sur votre fiche de paie*

CALCULER

A découvrir : POUVOIR D'ACHAT | LE GUIDE DU FUTUR RETRAITÉ | LE GUIDE DU RETRAITÉ | MUTUELLES SANTÉ | ASSURANCES VIE

© CAPITAL

Débat des lecteurs 10 en ligne

Faut-il mettre en place des mesures pour aider les retraités pendant cette crise ?

Oui

Non

6 413 votes - **Voir le résultat**

Débatteur Anonyme Non

Inutile de faire du cinéma à vouloir aider les retraités pour le covid. Il suffit simplement de réactualiser leur retraite restée pratiquement sans au...**Lire plus →**

A LIRE AUSSI

Ce pays européen pourrait payer certaines factures de gaz des ménages et petites entreprises

Ce que demande la droite pour les petites retraites

Des clients ont sauvé un restaurant en payant ses factures

D'AUTRES ARTICLES QUI POURRAIENT VOUS INTÉRESSER

Pensions de retraite : les effets pervers des petits boulots

VOTRE RETRAITE

Les actuels et futurs retraités devront payer en partie la facture de la crise

VOTRE RETRAITE

Banques : ces petits frais qui peuvent plomber la facture

VOTRE ARGENT

Electricité : la facture va chauffer pour les petits consommateurs

ECONOMIE ET POLITIQUE

"Reste à charge zéro": qui paiera la facture ?

ECONOMIE ET POLITIQUE

L'augmentation des petites pensions, une petite réforme des retraites avant la grande ?

VOTRE RETRAITE

Prix du gaz : la petite taxe qui fait flamber la facture

VOTRE ARGENT

Brexit : Boris Johnson refuse de payer la facture

ECONOMIE ET POLITIQUE

Les petites retraites ne seront pas revalorisées au 1er octobre

VOTRE RETRAITE

Ces petits avantages qui améliorent la retraite des femmes

VOTRE RETRAITE

Une retraitée reçoit une facture d'eau de 3.500 euros

CONSO

Retraitée, elle reçoit une facture d'eau de 18.251 euros

VOTRE ARGENT

LES + LUS : VOTRE RETRAITE

1 ★ Demande de retraite : quand commencer vos démarches selon votre âge ?

2 ★ Retraite : bientôt une bonne nouvelle pour certains enseignants

3 ★ Comment l'évolution des rémunérations des fonctionnaires joue sur l'équilibre du régime de retraite

4 ★ Retraite des fonctionnaires : alerte sur un retard à plusieurs millions d'euros

5 ★ Retraite : voici à quoi ressemble un rendez-vous avec un conseiller

VOIR LES + LUS

SERVICES RECOMMANDÉS PAR CAPITAL

COMPARATEUR ASSURANCES VIE

VÉRIFICATION, CALCUL ET OPTIMISATION DES DROITS À LA RETRAITE

COMPARER ET RÉSERVER SA MAISON DE RETRAITE OU RÉSIDENCE SERVICE SÉNIOR

CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION | CHARTE POUR LA PROTECTION DES DONNÉES | PARAMÉTRER VOS COOKIES | MENTIONS LÉGALES | TOUS VOS MAGAZINES | ABONNEMENT MAGAZINE | PUBLICITÉ | CONTACT | FAQ | ÉQUIPE ÉDITORIALE | CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTES ABONNEMENT ESSENTIEL, NOMADE & INTÉGRAL

© Prisma Media - Groupe Vivendi 2023 Tous droits réservés