



ET SI VOUS FAISIEZ APPEL À D'AUTRES SENIORS POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE ?

par Arnaud Onnainty

Vieillir chez soi reste, pour une large majorité de Français, un objectif essentiel. Mais avec le temps, certaines tâches du quotidien deviennent plus contraignantes : entretenir un jardin, réaliser de petits travaux, faire des courses ou s'occuper d'un animal en cas d'absence.

Face à cette réalité, une tendance discrète mais en progression se dessine : le recours à d'autres seniors pour se faire aider à domicile.

Une entraide fondée sur l'expérience

Contrairement aux idées reçues, de nombreux retraités souhaitent rester actifs. Certains recherchent des compléments de revenus, d'autres simplement une activité régulière, du lien social ou un sentiment d'utilité.

Dans ce contexte, une forme d'entraide entre seniors se développe. Elle repose sur des propositions de services simples : bricolage, jardinage, accompagnement du quotidien, gardiennage de maisons ou d'animaux, par exemple.

Ce modèle met en relation des personnes qui partagent souvent des références communes, une expérience de vie comparable et des attentes similaires.

La question centrale de la confiance

Faire appel à quelqu'un pour intervenir chez soi n'est jamais anodin. La confiance reste un critère déterminant.

C'est précisément sur ce point que les profils seniors peuvent rassurer. Leur parcours, leur stabilité et leur sens des responsabilités constituent des repères importants.

Préserver son autonomie autrement

En déléguant certaines tâches physiques ou techniques, il devient plus facile d'éviter la fatigue inutile, limiter les risques domestiques, continuer à vivre chez soi dans de bonnes conditions.

Des outils pour faciliter la mise en relation

Des plateformes comme Seniors à votre Service permettent aujourd'hui de publier des annonces et d'entrer directement en contact avec des seniors disponibles.

Créée en 2008, cette plateforme compte plusieurs centaines de milliers d'utilisateurs en France. Elle illustre une évolution plus large : la mise en relation directe entre particuliers souvent seniors, à proximité, pour répondre à des besoins du quotidien.

Une réponse à des enjeux de société

Au-delà des situations individuelles, cette dynamique répond à plusieurs enjeux :

- le vieillissement de la population
- le maintien à domicile
- la lutte contre l'isolement
- la valorisation des compétences des seniors

Elle montre aussi que les solutions ne passent pas uniquement par des dispositifs institutionnels, mais peuvent émerger d'autres formes d'entraide entre seniors eux-mêmes.

Une pratique appelée à se développer

Sans remplacer les services professionnels, il constitue une alternative complémentaire, souvent plus souple et plus personnalisée.

Et, dans bien des cas, il repose sur une idée simple : entre seniors, certains équilibres se trouvent plus naturellement.

En savoir plus :

www.seniorsavotreservice.com